

Iskolakonyha Kupi Lászlóné Vállalkozó		2020.március havi étlaptervezet			Kápolnásnyék, Gárdonyi utca 29.	
10. Hét	Étkezés	02. Hétfő	03. Kedd	04. Szerda	05. Csütörtök	06. Péntek
	Tízórai	tea,tk.kenyér,margarin Cs.mellsonka felvágott,z.paprika	kakaó mini briós	tea,tk.kifli magyaros-vajkrém, z.paprika	van.tej, korpás kifli mogyorókrém	tea, zsemle,margarin Sajtos-tavaszi-rolád,k.uborka
	Ebéd	Lebbencsleves Zöldborsós-csirke-apróhús P.rizs, alma	Zöldségleves Paradicsomos-húsgombóc Főtt burgonya, alma	Sertés-raguleves Császármorzsa s.barack lekvár	Csurgatott-tojásleves Burgpnnyafőzelék Vagdalt, fb.kenyér, alma	Húsleves, csiga tészta Vadasmártás Főtt hús, Tészta köret
	Uzsonna	sajtos-pogácsa gyümölcsle	tk.kenyér, margarin párizsi, k.uborka	tk.kenyér, margarin csemege szalámi, z.paprika	tk .kenyér, margarrin T.sajt, paradicsom	gyümölcs-joghurt tk.kifli
11. Hét	Étkezés	09. Hétfő	10.Kedd	11. Szerda	12.Csütörtök	13. Péntek
	Tízórai	tea,tk.kenyér,margarin Bécsi felv.z.paprika	karamellástej sajtos kifli,margarin	tea, zsemle,margarin téliszalámi, jégcsapretek	tea, barna-magvas kenyér májkrém, lilahagyma	van.tej vajas-kakaós-f.kalács
	Ebéd	Karalábéleves Mexikói-csirke-apróhús P.rizs	Daragaluskaleves Paradicsomoskáposzta Sertés sült hús,fb.kenyér, alma	Tárkonyos-csirkebecsinált leves Derelye, alma	Tavaszi-leves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt, fb.kenyér	Karfiollevés Tejszínes-csirkemell Penne tészta
	Uzsonna	tea,tk.kenyér,margarin diákcsemege szalámi, k.uborka	tej, fahéjas-csiga	tk.kenyér, margarin Zöldséges-szelet,paradicsom	tk.kenyér, margarin kockasajt, alma	kakaós-meggyes kevert
12. Hét	Étkezés	16. Hétfő	17. Kedd	18.Szerda	19. Csütörtök	20. Péntek
	Tízórai	tea,tk.kenyér,margarin Ízes-sonka szelet,z.paprika	tea, barna-magvas kenyér halkrém, citrom karika	tea, korpás kifli natúr-vajkrém, póréhagyma	mézestej kakaós-foszlós kalács, vaj	kakaó, briós
	Ebéd	Paradicsomleves Bácskai-rizseshús cékla, alma	Zöldborsóleves Tökfőzelék Sültvirslif,fb.kenyér	Jókai-bableves Gránátos-kocka cs.uborka, gyümölcs	Rántott-leves Erdélyi-rakottkáposzta fb.kenyér	Csontleves, cérnametélttel Gombás-sertés-apróhús Coppfocska tészta, alma
	Uzsonna	tk.kenyér, margarin Sajtos-párizsi, k.uborka	tk.kenyér,margarin Szendvics-szelet, paradicsom	melegszendvics gyümölcsle	tejberizs, fahéj szórás	múzli-szelet alma
13. Hét	Étkezés	23. Hétfő	24. Kedd	25. Szerda	26. Csütörtök	27. Péntek
	Tízórai	tej,gabonapehely	tea,fb.kenyér virslif,mustár	tea,tk.zsemle,margarin Sonka-szelet, k.uborka	tejeskávé foszlós-kalács, margarin	tea, tk.zsemle, májkrém, lilahagyma
	Ebéd	Zöldbableves Bolognai-spagetti alma	Gulyásleves Túrós-tészta alma	Fokhagymakrém-leves Rakottkarfiol gyümölcs, fb.kenyér	Gombaleves Zöldborsófőzelék Csirkepörkölt,fb.kenyér	Gyümölcsleves Rántott szelet Petr.burgonya, cs.uborka
	Uzsonna	tk.kenyér, margarin paprikás szalámi, z.paprika	tk.kenyér, margarin párizsi, paradicsom	tejbédara kakaó-szórás	barna-magvas kenyér,krémsajt alma	túró-rudi, gyümölcs
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!				Minden fő- és kis étkezés tartalmaz teljes kiőrlésű gabonából készült pékárut!		
Csepkéné Varga Zsuzsanna ételmezésvezető +36-22/368-266				Kupi László Üzletvezető +36-20/390-4865		
A zöldség és gyümölcs választék szezonálisára való tekintettel!						